

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Sprint O'cours du Don - Etape 1 - 26/03/2022 Redon (35)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : MOTTET Martin
Délégué : BOULET Eric
Arbitre : BOULET Eric
Contrôleur des circuits : FLORIOT Olivier
Traceur : MOTTET Martin
GEC : GUILLOU Quentin

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Redon
Relevés : 2015 - MAJ ISSPrOM 2022
Cartographes : CHARLES Eric – FLORIOT Olivier

Échelle : 1/5000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Zone urbaine. 90% de course sur asphalté ou pavés (pouvant être glissant en cas de pluie) et 10% sur pelouse.



ACCÈS

Point de RDV : [Office du Tourisme](#)
Distance parking-accueil : 100m / Cr Bertrand
Distance accueil-départ : **Attention 2km !**
Prévoir 30min en marchant
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h00
Départ : A partir de 14h00 avec horaires de départ
Remise des récompenses : Néant
Fermeture des circuits : 16h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3
Orange Long : 2,4 km (3500m réel) 23 postes : H
Orange Court : 2,2 km (2900m réel) 17 postes : D
Jaune : 1,5 km (2200m réel) 13 postes : Jeunes
Nombre de circuits initiation : Idem



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement – Merci d'apporter votre Ecocup
Proposition Hébergement : Camping Hermitage <https://www.campinghermitage.com/>



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés : 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)
Familles : 20€ (1 carte+1puce+1 Pass'O famille)
Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO
Pour les non-licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/club-rennais-de-course-d-orientation/evenements/o-cours-du-don-etapes-1>
Date limite d'inscription : dimanche 19 mars à minuit

!/! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACTS

MOTTET Martin : martsoad@wanadoo.fr

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

